



时尚

COSMOPOLITAN

FEBRUARY 2011

本刊与
《COSMOPOLITAN》
版权

韩国当
“巧克力腹肌美男”
崔始源

瓦妮莎·帕拉迪
爱让约翰尼·德
浪子回

左旋肉碱、白魔芋、啤酒酵母
最热门的口
减肥药怎么吃

预览全球奢华酒
梦幻套

和大厨
做“爱

月号 邮发代号:46-199

唯 我的爱情现在是零

台湾 Pub 女王黄小琥
女人没那么简单

保护你的情史 如同隐私

8件时尚单品 穿全年

High翻情人夜

朕知故犯的 穿衣跨界法则

招身体局部 雕塑法 EXY小升级

倪震/李亚鹏/蔡康永/韩庚/
筷子兄弟/冯唐/郭敬明/方文山……

58位魅力男人

给COSMO女郎的 爱情微博

杂志 2011 年第 03 期总第 330 期

ISSN 1005-1988



www.hicosmo.com

ISSN 1005-1988(国际标准刊号) CN11-3327/GO(国内统一刊号) 定价: ¥20 HK\$



社交时发挥你女性的优势

- 要想实现成功的社交,先把自己收拾得美美的。
- 恰当的风情万种,社交与魅力有关,也就是让对方觉得自己很有魅力,你愿意对他放电。
- 和所有人“调情”,但是千万别随随便便地和别人上床。除去那些生理健康问题,随意的性生活对你的社交有着很负面的影响。如果因此人们认为你是一个随便的女人,那么你曾给他们留下的好印象将功亏一篑。因为大家都喜欢八卦,而传得最广的八卦就是谁和谁发生关系了。

成功的社交就是拥有更多的泛泛之交

文：陈愉 漫画：谢琪

女生喜欢闺蜜、挚友，不喜欢泛泛之交，所以很多女生都认为社交是在浪费时间，因为在那种场合，无法结交“真正的朋友”。可你是否知道，你未来的很多机会，都可能来自于这些“泛泛之交”。

记得在我 12 岁时的某个晚上，在家看书的父亲告诉我说：“今晚我们公司年度圣诞派对。”我非常惊讶地问他：“你为什么不去参加派对呢？”他回答说：“因为我不知道在那种场合该和周围的人说些什么。”

我当时的感觉就像是被闪电击中了一样。我终于明白父亲为什么在事业上没能获得他应得的地位。原因就在于他没有意识到和同事之间的关系和沟通是多么重要。

我的父亲既是一个好丈夫也是一个好男人。他利用业余时间，建立了一个非赢利机构，通过这个机构他帮助了成百上千的华人移民家庭在美国扎根、开始新的生活。但是他的职业生涯却在 30 年间没有任何起色，他在初级工程师的职位上停滞不前。他是单位最努力的员工，每天早起晚归，还经常在晚上和周末加班。每每出差，他的同事们都会要求住四五星级酒店，而他却选择三星级酒店，目的是为公司省钱。除了工作态度，父亲作为麻省理工学院的工程硕士，其个人实力也不在话下。但是，是什么让他一直止步不前，没能成为单位的中高层管理者呢？

那件事在我童年时期留下了最深刻的印记。从那时起我就下定决心要去多学习，多了解这个社会，搞清楚我到底需要怎样做才能够成功。这段心路历程一直激励我融入美国社会，跻身我向往的领域。

增加你认识的人的数量

社交不是与你的亲戚或者朋友聊

天。当然了，我们成长、情感需求和成功离不开他们，但是跟他们交流不是社交。社交其实是开发我们身边的“泛泛之交”。

56% 的研究对象都不是通过猎头或者招聘广告找到工作的，而是通过他们的私人关系。90% 的人称他们的这种私人关系不过是泛泛之交。

Malcolm Gladwell 在他的《The Tipping Point》里面介绍了一项关于如何找工作的研究。此研究调查了几百个职业人士，他发现 56% 的研究对象都不是通过猎头或者招聘广告找到工作的，而是通过他们的私人关系。但更有意思的是，90% 的人称他们的这种私人关系不过是泛泛之交。

换句话说，你的下一次机会很有可能并不是来自你的好朋友，而是那些你不熟的人。既然你的就业机会跟你的泛泛之交很有关系，那么现在就开始发展你的社交圈扩大关系网吧。努力要求自己每周尽量做到下面的任何一项：

1. 创造新的社交关系：参加你们行业内部的或是你感兴趣的行业的社交活动；参加一些能让你认识更多新朋友的聚会；去认识公司中那些你平时不是每天都打交道的人；参加慈善公益活动；参加体育活动或是其他兴趣团体。

2. 重新和那些泛泛之交联系起来：看看去年的日历，回忆一下你参加过的聚会，想想那些你遇到的有意思的人。约他

们一起出来喝茶或吃午饭。其实人们喜欢被重视的感觉！重新回到某个社交圈或是慈善活动中去，再去和那些有意思的朋友们相聚。

在整个过程中，你必须记住社交不只是满世界乱发名片，而是要和其他人之间有真正的交流。在一个聚会上与其跟 10 个人进行浅谈，不如仔细倾听其中两三个人的想法，跟他们进行比较深入的交流。社交是与他人进行一种个人交流。当你遇到新朋友的时候，尤其注意那些以后能和你一起成长的、能让你学到东西的或是能为你带来乐趣的朋友。你同时也在搭建一个彼此支持的社交网络。

社交是给予而不是索取

最不可取的社交就是在你没了工作走投无路时才想起那些“有用”的人，然后向他们求救。这种做法不仅没什么效率，还会给别人你这个人很不上道的印象。

与之相反，你应该持续主动地联系或者主动帮助你的那些泛泛之交。你也可以为自己设定一个目标，比如每天为你的一面之缘做一两件事。比如你刚好看到一篇好玩的文章，或是一个工作机会，或者想到某个对他有用的人，你都可以以此来跟他联系。你对他们如此，当你遇到困难的时候，他们也会伸出援手的。COSMO

陈愉：

美籍华人，曾任美国洛杉矶市副市长，主管洛杉矶市的教育及人力资源。后来成为了一名成功的猎头顾问，帮助全球知名企业搜寻满足 21 世纪新形势下需求的驻美高管。现在定居洛杉矶，博客 www.GlobalRenCai.com